



Escalade dans les criques de Pornic 120 traversées, sinon rien

Olivier Dumas

Table des matières

Présentation.....	3
Vue générale des secteurs.....	7
Corniche de Gourmalon.....	8
Secteur Mur équipé.....	9
Secteur Murs de pierre.....	10
Secteur Abeilles.....	11
La Thalasso.....	12
Secteur Thalasso plage.....	12
Secteur Tuyau.....	13
Secteur Mur noir.....	14
La Birochère.....	15
La Joselière.....	22
Secteur Salamandre.....	23
Secteur Pêcheries.....	25
Secteur Allée couverte.....	27
Fontaine aux bretons.....	28
Secteur 20000 lieues sous les terres.....	29
Secteur Nouvel an.....	30
Secteur Prédaire.....	32
Secteur Four à huîtres.....	33
Secteur Gueule de roc.....	34
La Boutinardièrè.....	36
Secteur Piliers de la mer.....	36
Secteur Boutinardièrè Plage.....	38
Le mot de l'auteur.....	39

Présentation

Accès

En voiture, se garer au mieux suivant les secteurs et rejoindre le bord de mer.

En train ou en car : de la gare de Pornic, les secteurs sont distants de 1 à 6 km en suivant le sentier des douaniers.

Période

Les secteurs ne sont praticables qu'à marée basse, sur une période de 4 heures environ selon les coefficients et les criques.

En toute saison, l'été étant le moins adapté (fréquentation, chaleur). Ma préférée : les belles journées d'hiver, dans les criques protégées du vent d'Est.

Matériel

Chaussons d'escalade, mais pas forcément pour les passages jaunes voire oranges. Même pieds nus ça marche bien dans certaines dalles où le rocher est très doux, et c'est une belle expérience de sensualité.

Très important: un petit tapis et un chiffon. L'exposition à l'Ouest à Gourmalon, Sud pour le reste, fait que le rocher sèche assez vite après la marée. Il est néanmoins indispensable d'essayer ses chaussons avant de démarrer un passage.

Accessoirement pour les plus fragiles une paire de gants sans doigts, utile pour certains passages coupants.

Crash-pad rarement utile, et peu pratique en traversée.

Pas de magnésie SVP. Nous grimpons dans un milieu vivant, évitons de trop le perturber.



Une paire de sandalettes aux pieds peut être plus pratique. De manière générale comme on est très mobile sur ce terrain, se charger le moins possible et toujours vérifier qu'on n'a rien oublié d'une barre à une autre.

Sécurité

Le site doit être considéré comme un terrain d'aventure. Chacun y pratique sous sa propre responsabilité.

Escalade **en traversée uniquement**.

Il faut avoir en tête que le rocher n'est pas fiable. C'est du schiste, de qualité détestable à correct.

Son principal défaut est qu'**il casse net**, sans prévenir.

=> l'escalade doit être adaptée, tout en douceur en tirant le moins possible sur les prises. De fait, le facteur force est rarement dominant, le jeu étant au contraire de se faire le plus léger possible. Grimper sur les pieds, descendre et ouvrir le bassin autant que nécessaire... Les changements et croisés de pieds font merveille sur ce terrain.

La plupart des passages proposés sont au-dessus du sable, à faible hauteur. Les autres sont à éviter en général.

Quelques conseils :

- ne pas faire confiance au rocher
- évaluer le risque en cas de chute imprévue, avant de s'engager dans une traversée
- ne pas se suspendre sous un éperon, même s'il est gros. Éviter tout danger de manière générale.
- risque de glissade lorsque mouillé
- prendre le temps de l'échauffement du corps avant d'entamer les passages athlétiques permet d'éviter les accidents musculaires genre déchirures et autres tendinites

Intérêt

Malgré toutes ces contraintes peu avenantes, on trouvera de très jolis enchaînements dans un cadre extraordinaire, avec une escalade ludique et formatrice.

Il n'est pas rare de rencontrer du mauvais rocher en montagne. Pour cette raison, il est donc intéressant d'acquérir un peu d'expérience en la matière.

(Esprit d') Ouverture

2000-2023 par Olivier Dumas (CAF Nantes) olivier.barbarit@yahoo.fr

Les 5-10 premières années la pratique était polluée par le pétrole de l'Erika englué dans les fissures...

Durant ces plus de 20 années je n'ai jamais vu d'autres grimpeurs que ceux que j'ai emmenés. En revanche j'ai souvent croisé des enfants qui s'amusaient sur ces rochers. C'est un peu l'esprit du lieu, s'affranchir de la dimension sportive et de ses règles austères pour revenir à l'essence de la pratique : le jeu et l'aventure, dans un cadre enchanteur.

Le site s'étend sur 6 kms environ, avec plus de 120 traversées recensées, la liste n'étant pas exhaustive.

Parcourir la côte de cette manière de crique en crique, avec ou sans topo, ravira petits et grands.

Cotations

Le site n'est pas adapté aux obsédés de la cotation et de ses débats stériles.

Je propose un système général à 5 couleurs graduelles.

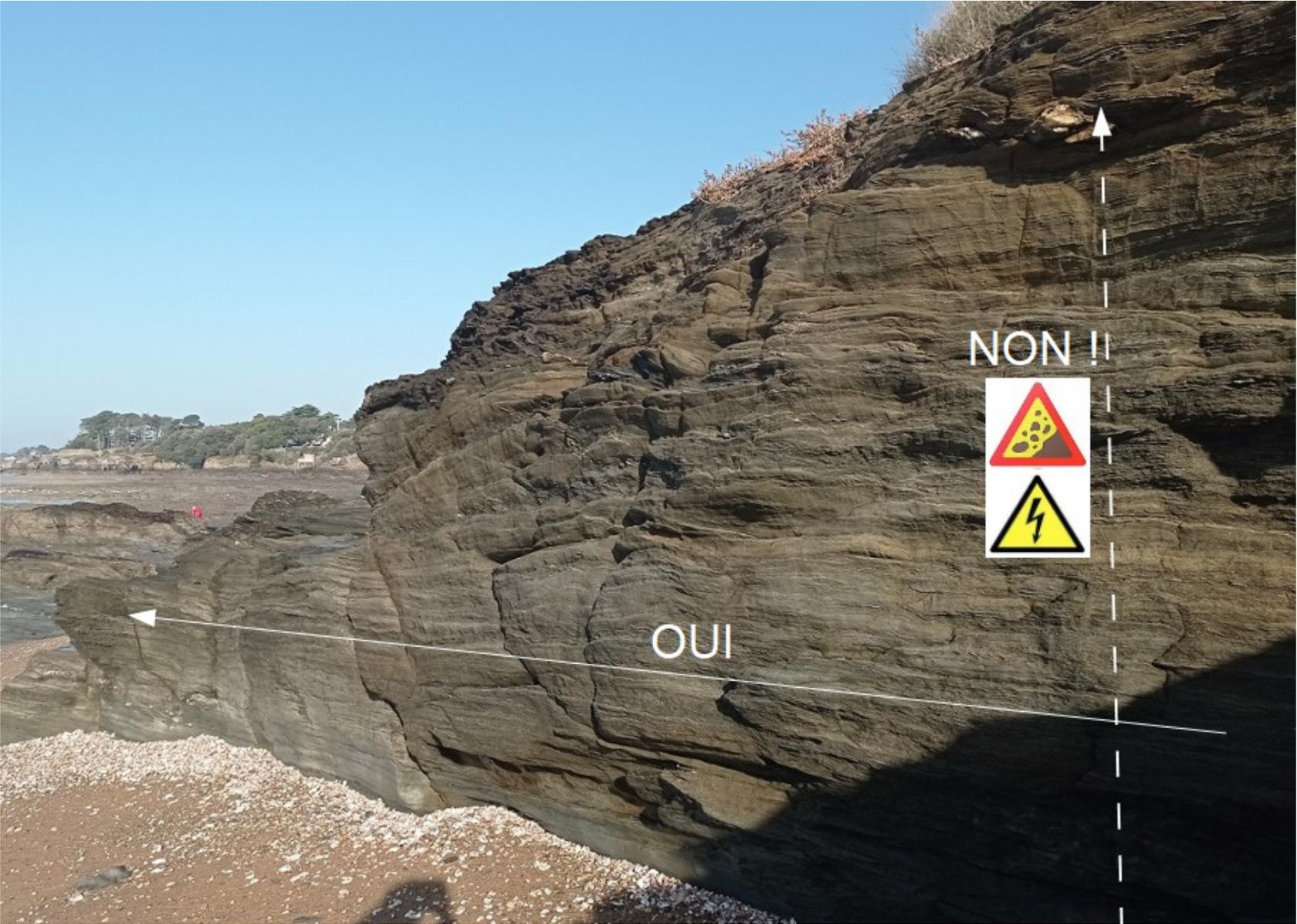
La nature particulière de la pratique et du rocher rend difficile la comparaison avec d'autres sites, et impossible avec la pratique en salle.

La cotation est globale pour une traversée, pas toujours homogène dans la difficulté, et souvent variable selon la hauteur à laquelle on la fait (en général on cherche à être juste au dessus du sable).

Certaines appréciations pourraient être affinées, mais rappelons qu'il s'agit d'un terrain de jeu où la cotation a juste un intérêt indicatif.

Facile, Assez Difficile, Difficile, Très Difficile, Extrêmement Difficile. Jaune et Orange sont accessibles à des enfants.

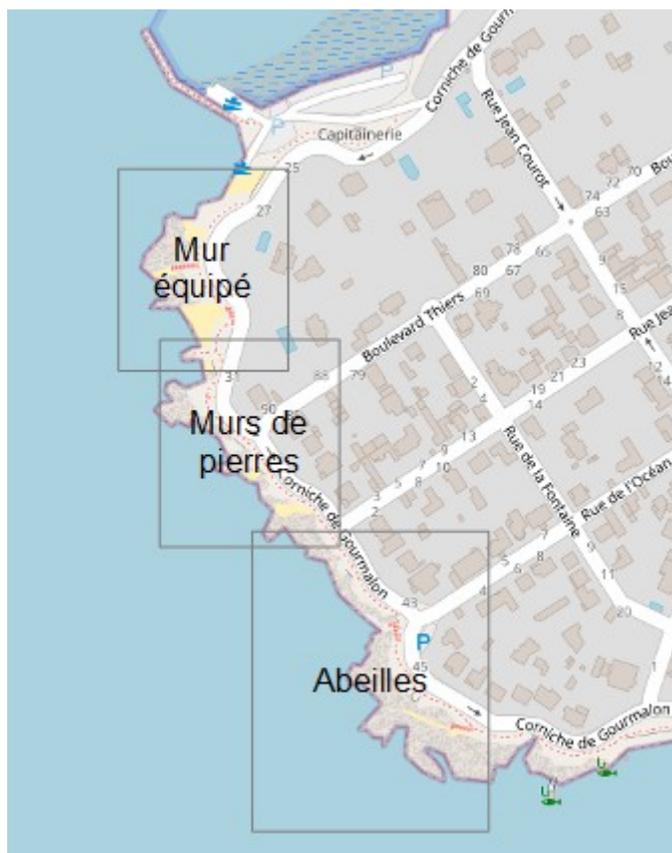
	F
	AD
	D
	TD
	ED



Vue générale des secteurs



Corniche de Gourmalon



- La grotte du secteur Abeilles -

Le rocher est assez bon dans l'ensemble sur ces secteurs, sauf quand il est mauvais.

Secteur Mur équipé

Le secteur commence avec un mur de soutien de la route, équipé en broches depuis 1989. Situé au bout d'une petite plage juste après le port de Gourmalon, il ne manque pas d'intérêt, mais est plutôt hors-sujet pour ce qui nous intéresse ici.



Ce secteur propose plusieurs barres très athlétiques, pas idéales pour commencer... c'est pourquoi il peut être judicieux de parcourir Gourmalon plutôt dans le sens Sud-Nord.

Secteur Murs de pierre



Secteur très dense.
Une traversée de plus de 50 mètres avant un court mur de pierres avec un passage très difficile.
Plus bas un joli mur d'une quinzaine de mètres de difficulté modérée.

Secteur Abeilles



Joli secteur, où on rencontre de belles barres de rocher alvéolé, et un très curieux couloir, que les plus souples parcourront un pied de chaque côté... Attention toutefois à l'exposition à l'extrémité ouest.

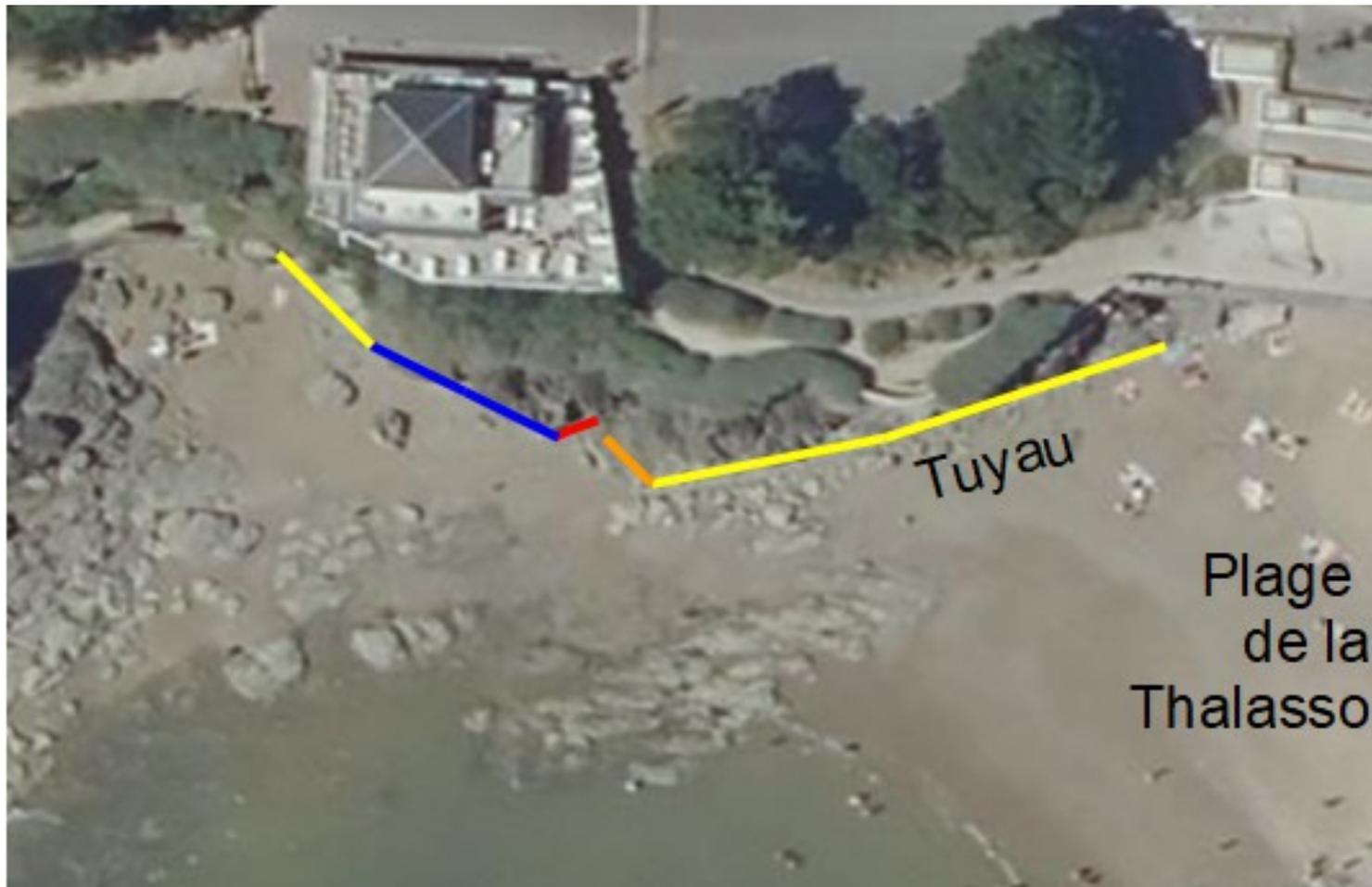
La Thalasso

Secteur Thalasso plage



Rocher correct

Secteur Tuyau



La traversée au-dessus du tuyau n'est pas des plus agréables...

Secteur Mur noir

Un défi à relever...



La Birochère

Ce secteur est caractérisé par ses grands blocs posés sur la plage. On peut se glisser sous certains d'entre eux et ressortir ailleurs par une galerie ou une cheminée.

Malheureusement, le rocher y est souvent fragile, voire dangereux.



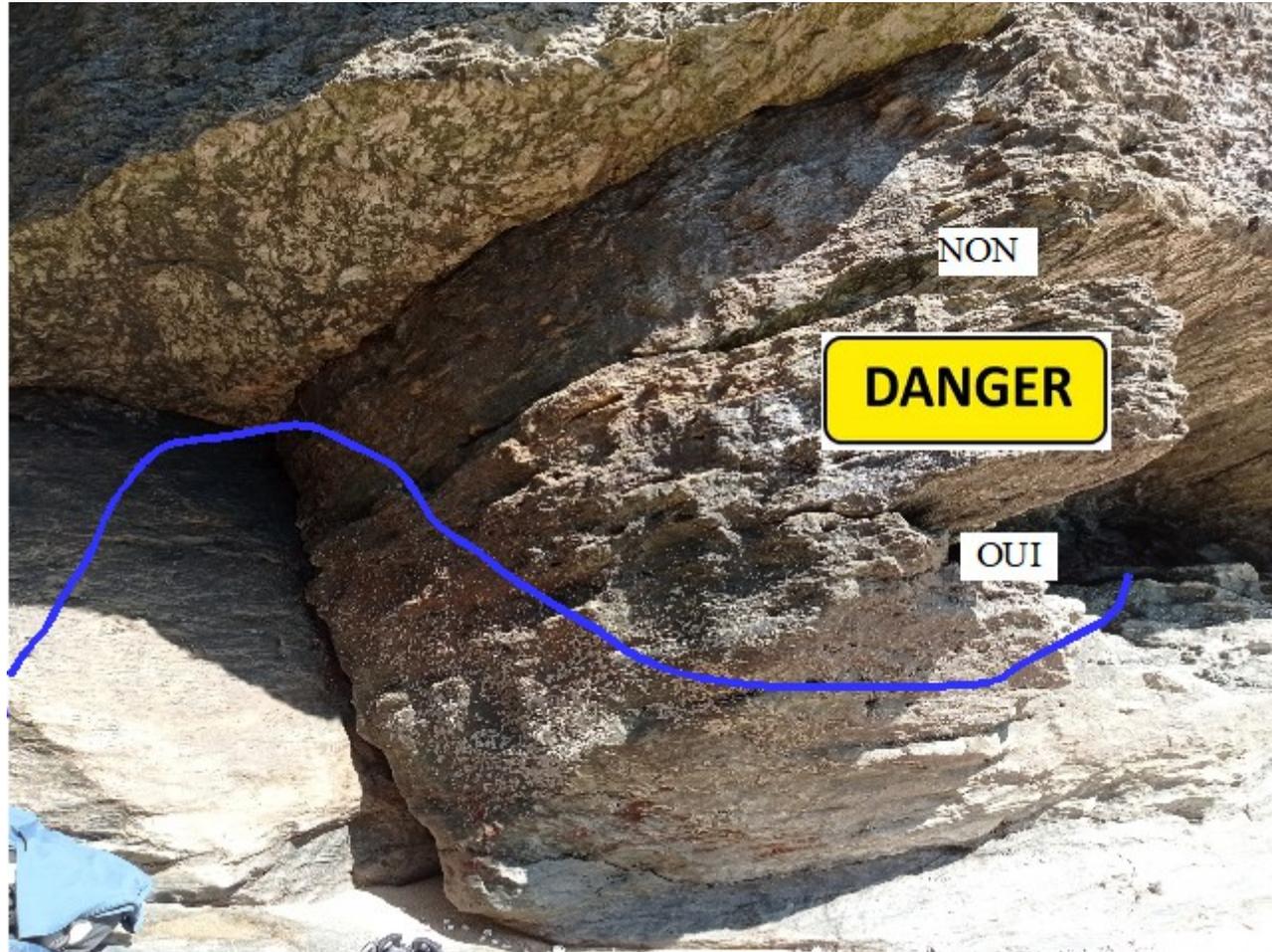
Petit et grand cirque de Neptune – Ensemble long, varié et très technique, la traversée nécessite avant tout une grande prudence afin de gérer les dangers potentiels. Certains éperons tentants car saillants ne doivent absolument pas être utilisés.



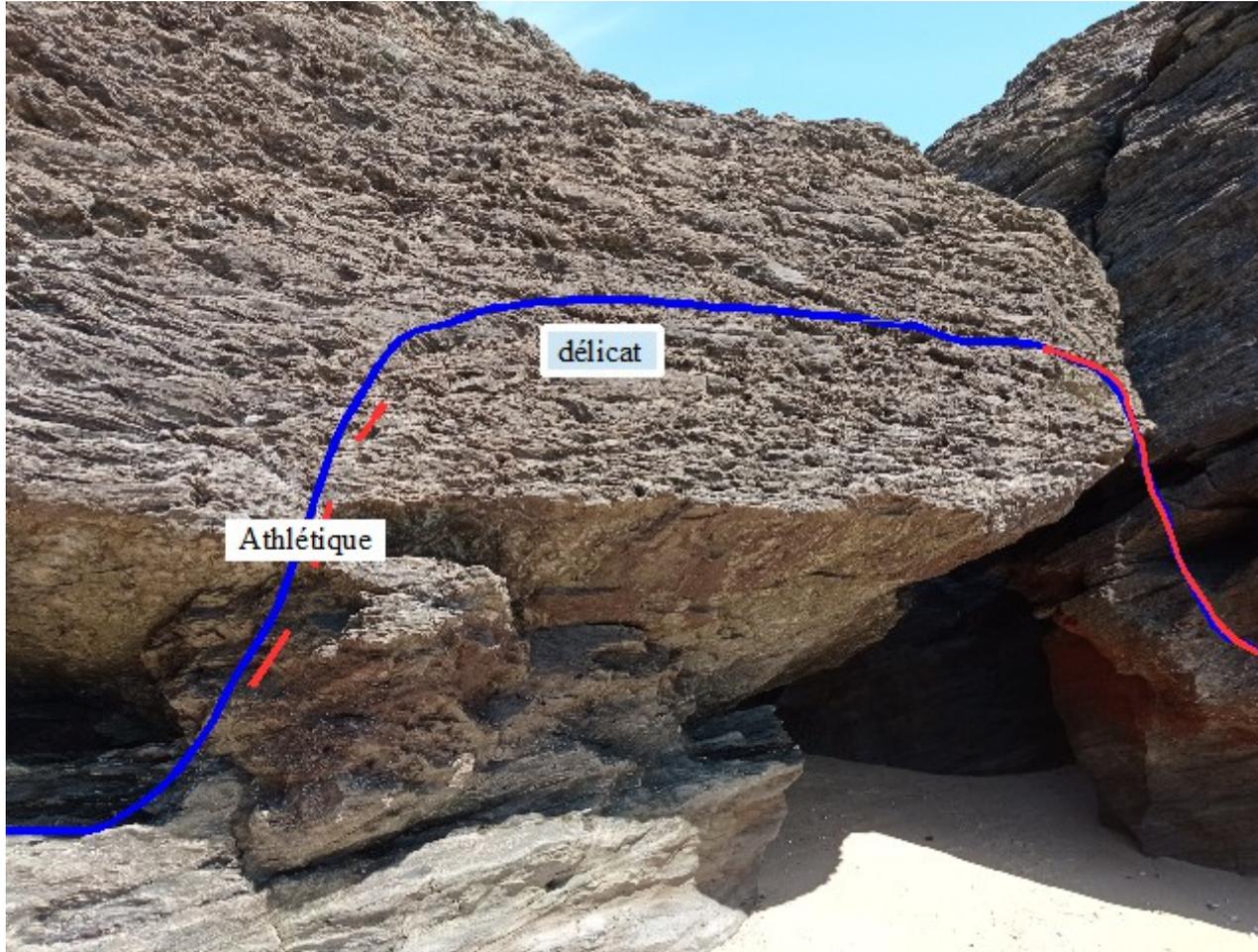
Petit cirque



Grand cirque









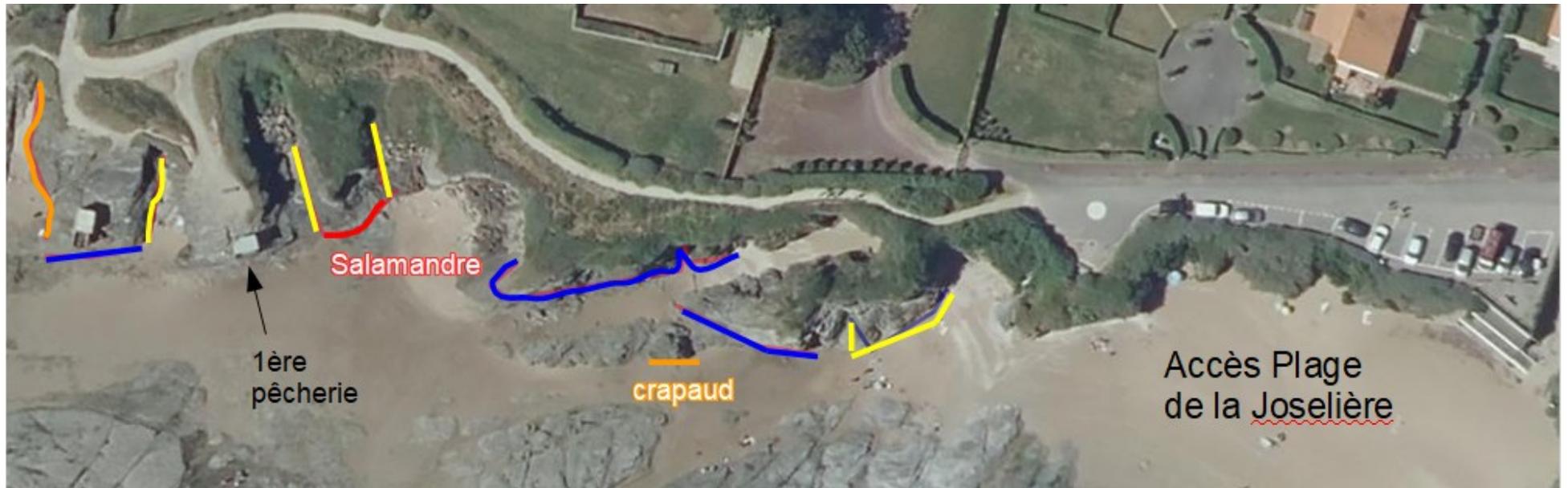
La Joselière

Pour des raisons familiales, c'est le secteur où j'ai commencé à pratiquer sur cette côte, au printemps de l'année 2000.

Trois beaux secteurs agrémentés d'éléments patrimoniaux caractéristiques : une allée couverte très ancienne, un blockhaus et une série de pêcheries. Rocher inégal, parfois bon, souvent cassant.



Secteur Salamandre





- La salamandre -

Secteur Pêcheries





- Babarre -

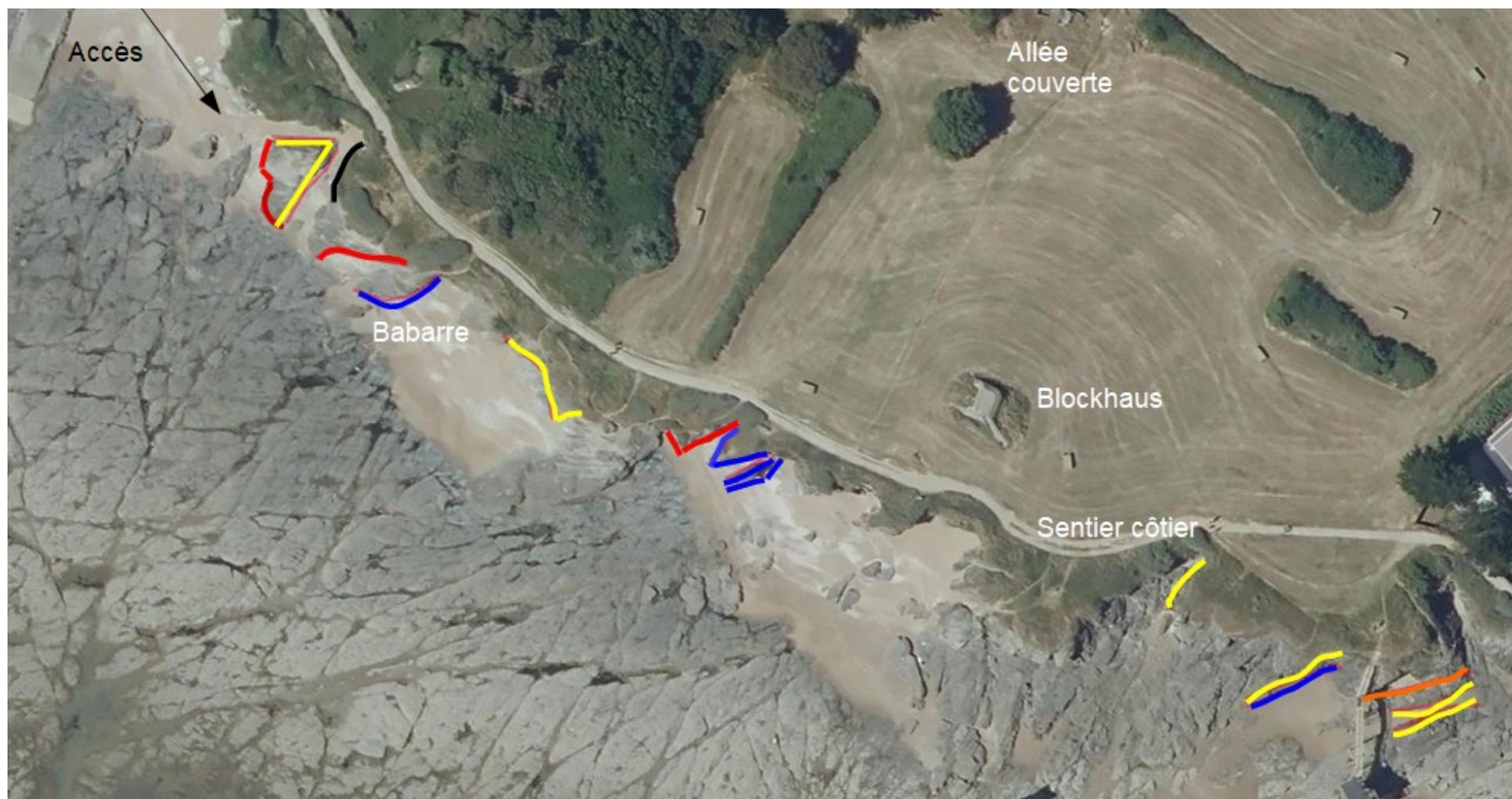


- Pêcheries -

Dans le secteur Pêcheries, nombreuses possibilités de grimpe sur des huîtres, très classe à l'approche de Noël notamment.

Le secteur suivant fait référence à l'allée couverte de la Joselière, un imposant mégalithe. Le détour de 100 mètres est incontournable pour visiter ce monument exceptionnel, qui fait partie des plus anciens édifices construits par l'humanité, 2000 ans avant les pyramides.

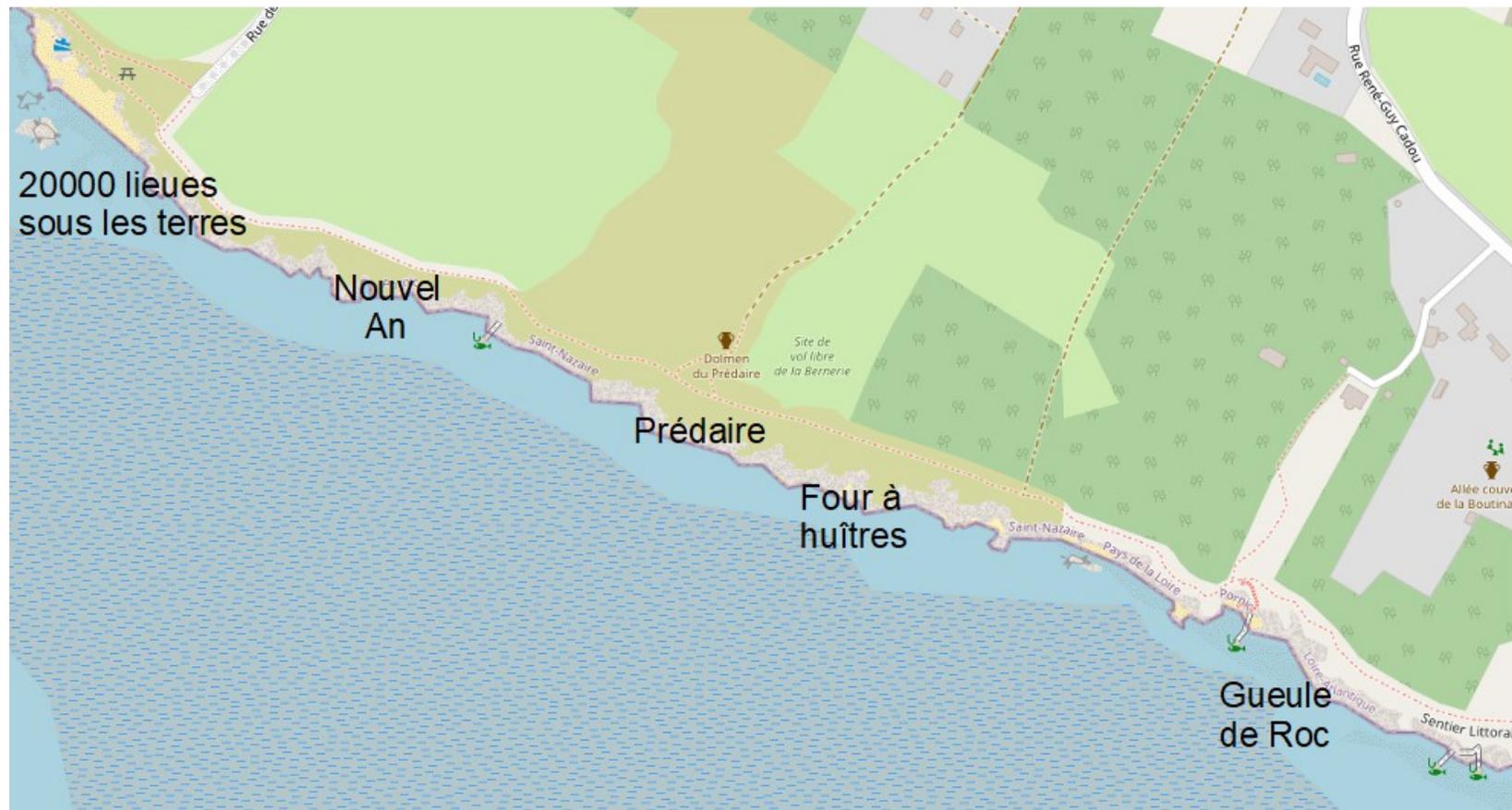
Secteur Allée couverte



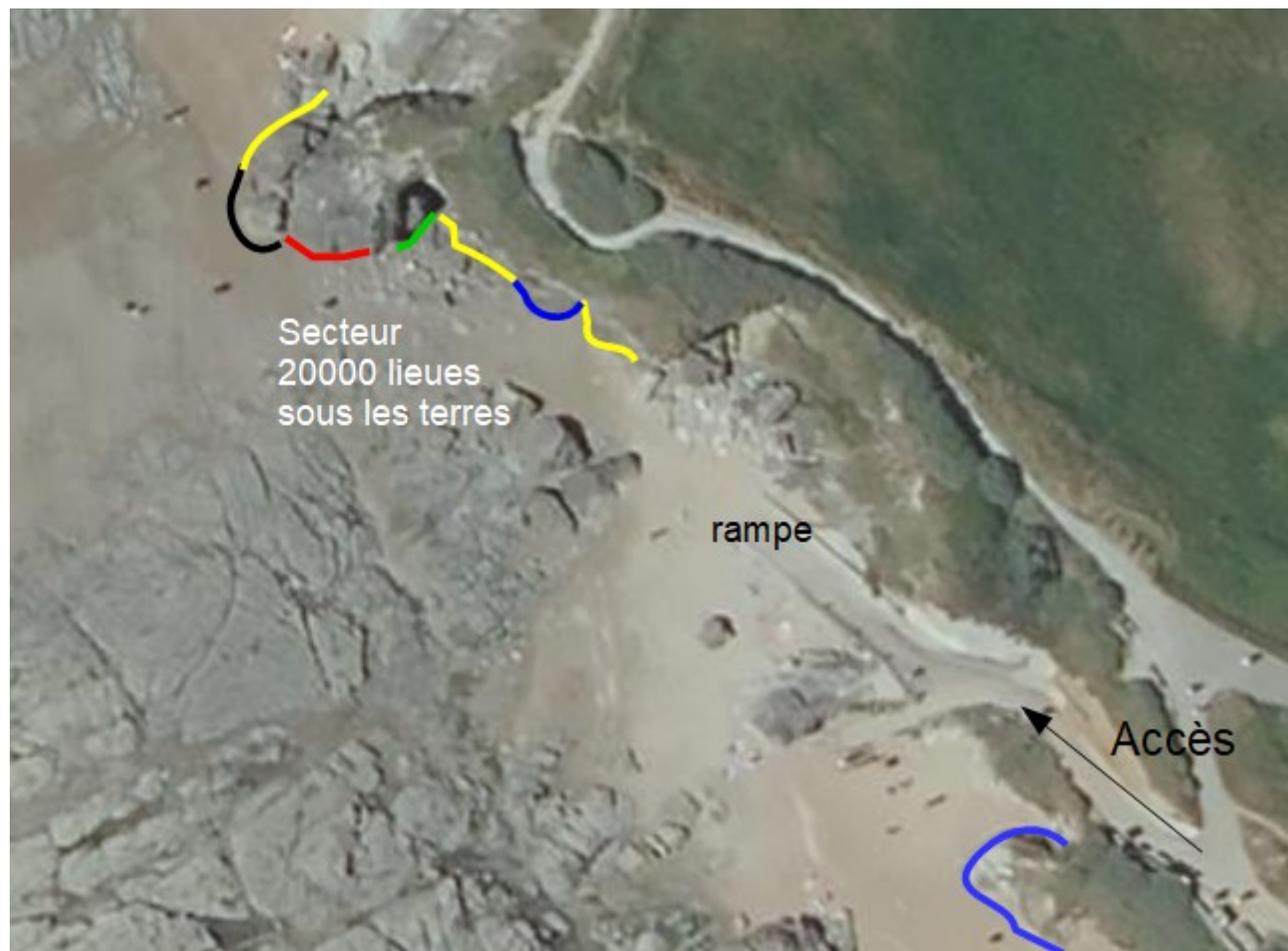
Fontaine aux bretons

Magnifique endroit, partie la plus sauvage de cette côte. Accès par la rue des Noëles (parking aux Landes de Monval).

Bon rocher dans l'ensemble , beaucoup d'huîtres vers le sud-est.

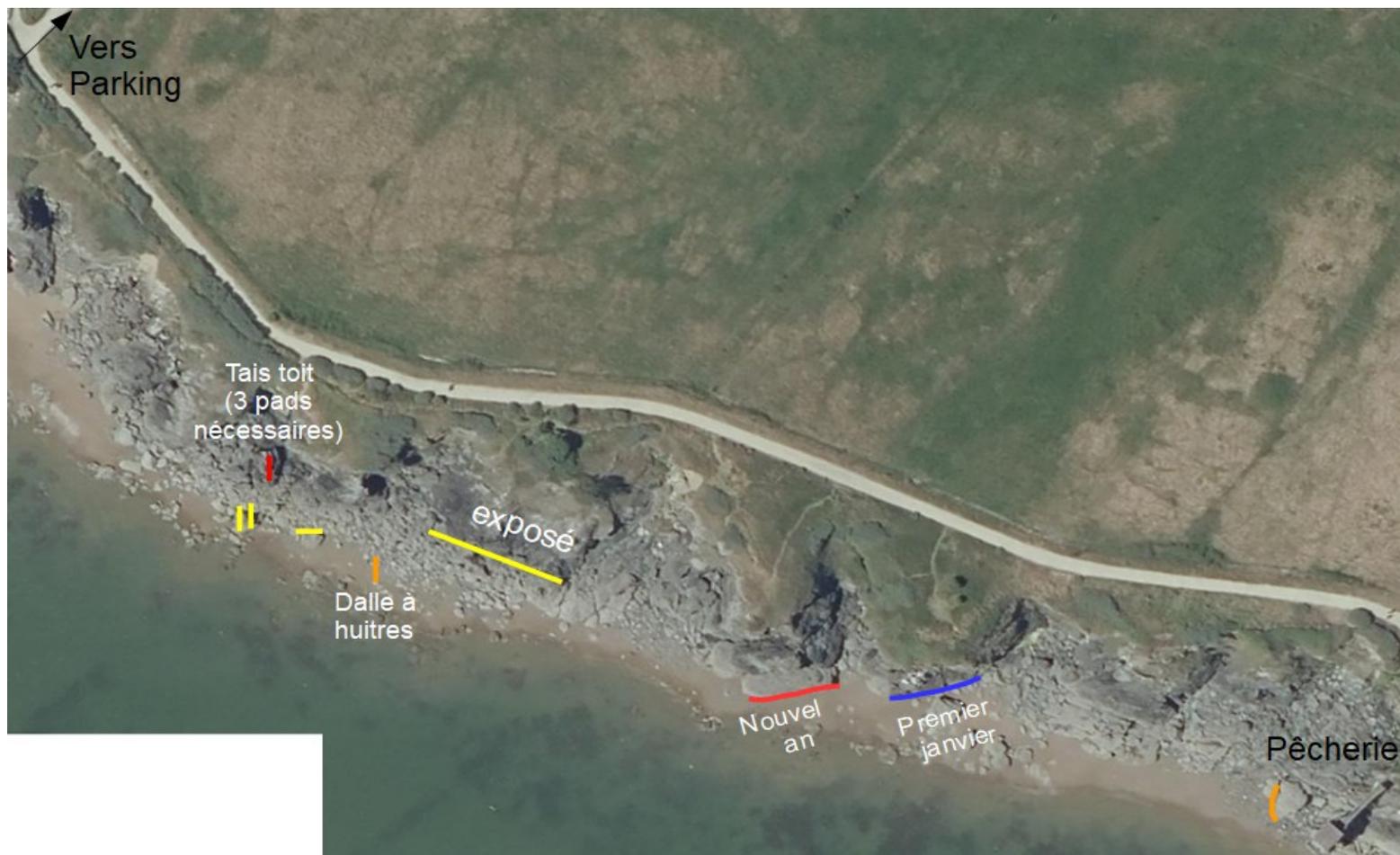


Secteur 20000 lieues sous les terres



Secteur Nouvel an

En allant vers le sud-est à partir de la plage de la Fontaine aux bretons :



Deux barres intéressantes déc(ouvertes) le matin du 1er janvier 2021.



- 20 000 lieues sous les terres -



- Dalle à huîtres -



- Nouvel An -



- Premier janvier -

Secteur Prédaire



En poursuivant vers le sud est, la côte devient très sauvage. Attention à ne pas se faire piéger par la marée car la falaise de plus en plus pourrie offre peu d'échappatoires. Au pied, assez peu de possibilités de grimpe avec de longs chaos de rochers et beaucoup d'huîtres.

Secteur Four à huîtres

Suit immédiatement le précédent



Secteur Gueule de roc

Secteur peu dense en traversées, mais qui vaut la visite, pour son ambiance austère notamment.

De par sa proximité il aurait pu être rattaché à la Boutinardière.

Le point d'accès depuis le sentier côtier offre une magnifique vue plongeante sur une charmante crique d'une part, et côté terre sur le verdoyant vallon du manoir de Monval, aussi appelé « La Pétardière », dont la construction en 1856 recèle un [demi-mystère](#).

Gueule de roc en lui-même est un haut rocher scindé par une large cheminée. Bien que tentante, son escalade est vivement déconseillée en raison du rocher douteux. En revanche, on pourra le traverser de part en part en se glissant dans un amusant passage au fond de la cheminée.





La Boutinardière

Secteur Piliers de la mer

Pas moins de 13 pêcheries s'alignent ici face à la grande baie de Bourgneuf, au bout de laquelle se dessine l'île de Noirmoutier.

La déambulation entre leurs hauts poteaux porteurs, que ce soit à pied à marée basse ou à la nage à marée haute, est un enchantement. Grands espaces ensablés, scintillement de la lumière reflétée dans les flaques d'eau de mer, chaos de rochers effondrés de la falaise terreuse, pins suspendus, tout ici prête à la rêverie.

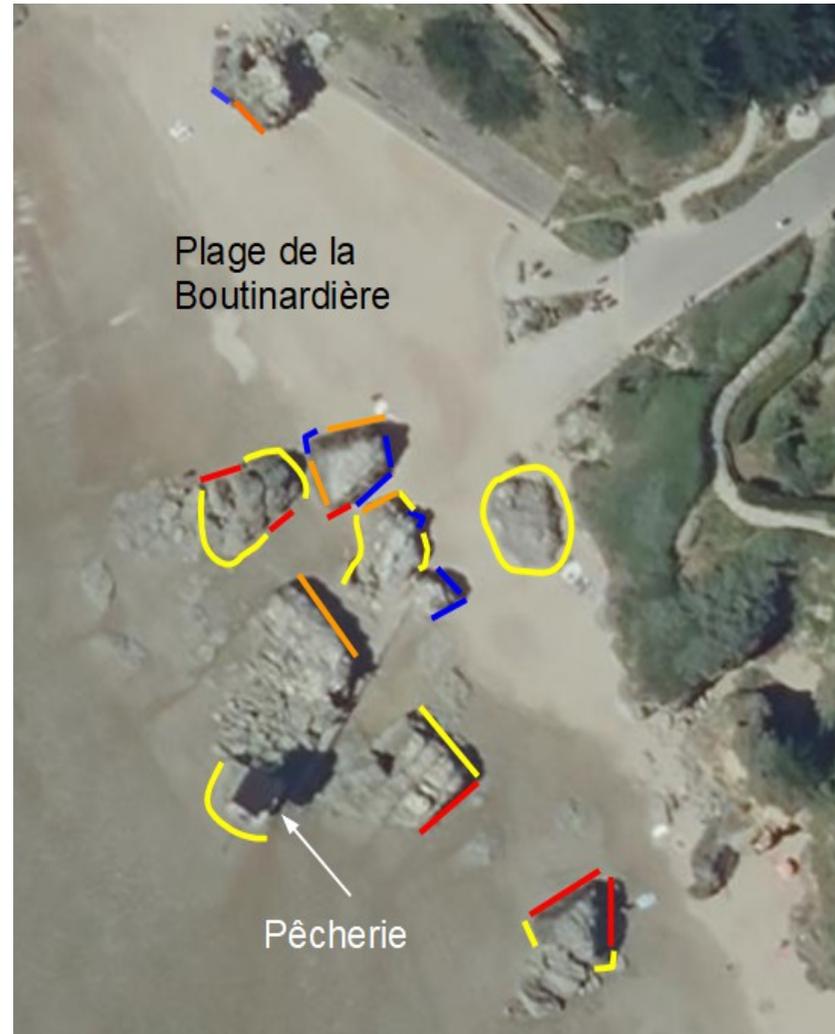


Secteur Boutinardière Plage

On retrouve ici un secteur assez dense, avec de grands blocs bien individualisés, dont on peut parfois faire le tour intégral.

Le rocher sur ce secteur n'est guère fiable qu'au pied, et encore. Ici aussi on s'en tiendra donc aux traversées au dessus du sable, avec des prises de main parfois cassantes ou sableuses.

On remarquera de très beaux alignements de cristaux entre les fissures du schiste.



Le mot de l'auteur

Je grimpe depuis les années 80, et encadre avec plaisir au club alpin Nantes Atlantique sur toutes les formes de grimpe extérieure : sites de notre région, bloc, haute falaise, voies montagne dans les Pyrénées notamment. Je fréquente un peu les salles de bloc en hiver.

Je me suis enfin décidé à rassembler dans ce topo le fruit de 23 ans de pratique en bord de mer, près de chez la mienne, de mère.

L'idée est de partager un peu mieux tout cela. Toutefois, ce serait dommage de prendre ce document à la lettre pour découvrir ces lieux magiques. Une manière plus simple de l'aborder, à mon avis, est d'y aller comme ça avec ses chaussons, son tapis et son chiffon, à la rencontre du sable, du rocher, du vent et des coquillages.

Retrouvez moi sur mon site d'auteur, avec mes récits de grimpe.

<http://olivierlepic.fr/>



Avec ma mère, entre océan et rocher, le 30 Avril 2023